



### 5- FORMA MENTIS IMPRONTATA SULL'ORDINE

Gli allievi di un corso di vela imparano come armare e disarmare una barca, come mettere le cose nel punto giusto e tenerle in ordine durante la navigazione. Questa è un'abilità che, da genitori, apprezzerete tantissimo!

### 6- TENACIA

Avete mai regatato su Optimist in inverno? Forse la temperatura è simile a quella che potete incontrare sulle piste da sci, ma non potete infilarvi in un rifugio per prendervi una cioccolata calda o un hamburger in mezzo al mare!  
I piccoli marinai sono tenaci, non si lamentano e di solito, a regata terminata, si preoccupano prima di mettere a posto la barca che di scaldarsi, asciugarsi e cambiarsi.



## I 10 MOTIVI PER CUI VOSTRO FIGLIO DOVREBBE ANDARE IN BARCA A VELA



### 1- FIDUCIA IN SE STESSI

Non c'è nulla di paragonabile al timonare la propria "bagnarola" da bambini.  
Andare in bici è un'altra cosa. Manovrare abilmente una barca è tutt'altro, niente come la vela mi ha aiutato nell'acquisire fiducia in me stessa.  
L'ho notato su di me ma l'ho ravvisato in tutti i miei allievi durante la mia più che decennale esperienza di istruttrice di vela.

### 2- CONSAPEVOLEZZA DEGLI SPAZI

Quando i bambini imparano a manovrare una barca in spazi ristretti, a compiere virate strette per evitare collisioni, a infilarsi in un buco tra due barche sulla linea di partenza di una regata, sviluppano una consapevolezza degli spazi che in futuro li aiuterà ad essere più abili nelle attività che richiedono coordinazione (come guidare una macchina, ad esempio).

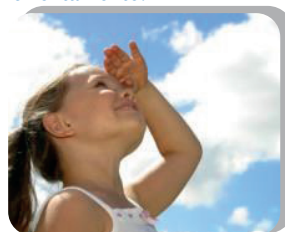


### 3- SENSO DELL'ORIENTAMENTO

Quando avevo 10 anni, nei weekend amavo, munita di pranzo al sacco, uscire a bordo del mio Optimist per alcune ore, solo per il gusto di esplorare e staccarmi dalla terraferma.  
Credo che sia stato grazie a questi piccoli viaggi che ho sviluppato un buon senso dell'orientamento. Realizzando da quale direzione ero partita e individuando punti di riferimento, sapere come tornare indietro era diventato un normale flusso di coscienza.  
La consapevolezza è fondamentale per avere senso dell'orientamento.

### 4- CONOSCENZA DEL METEO

Sapete da quale direzione arrivano i temporali? Quanto è fredda l'acqua del mare a maggio? Se vostro figlio è un marinaio, lo saprà.  
La conoscenza del meteo è utile sia in acqua che a terra.



### 7- SENSO DI RESPONSABILITÀ

Prendere il timone responsabilizza il bambino (sia esso un regatante o un semplice velista per diletto) poiché ad azione corrisponde reazione.  
Una responsabilizzazione che difficilmente potrà aver luogo in altri ambiti prima di prendere la patente di guida.

### 8- VISION

Saper bilanciare i dettagli nella messa a punto della barca mettendoli in relazione con il contesto più ampio del campo di regata o dell'area di navigazione è un'abilità che è bene affinare.  
Questo "equilibrio" può aiutare nella scuola e in futuro nel mondo del lavoro e nella vita.

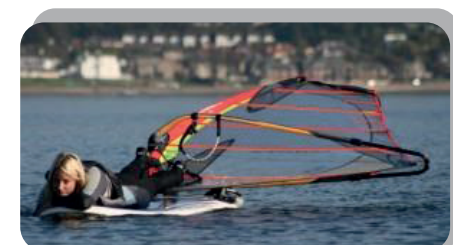


### 9- CORAGGIO

I piccoli marinai si spingono oltre la loro naturale soglia di timore.  
La maggior parte dei bambini sono terrorizzati dallo scuffiare prima di aver provato l'esperienza della scuffia.  
Altri sono impauriti dai venti forti: ma alla fine superano i loro timori.  
È compito degli istruttori tenere sotto controllo la situazione, ma alla fine spetta al bambino sconfiggere le proprie paure.

### 10- PAZIENZA

Aspettare il vento che non arriva in mezzo al mare richiede un'altissima dose di pazienza.  
Spesso in una regata di due giorni di Optimist si regata per un'ora e mezza in totale: aspettare le giuste condizioni meteo fa parte della vela, i bambini lo accettano.  
Una squadra di calciatori 12enni, se dovesse far trascorrere due giorni per giocare 90 minuti come reagirebbe?



# CIRCOLO NAUTICO VASTO



## DATE DEI CORSI DI SCUOLA VELA 2026

### A) CORSO DI INIZIAZIONE

I corsi saranno settimanali **inizieranno tutti lunedì** a partire dal **15 giugno** e termineranno con la settimana del **31 agosto**.

NB: Le lezioni saranno garantite con il raggiungimento minimo di **4 partecipanti**.

### NOTE e COSTI:

Corso di INIZIAZIONE di 6 lezioni - da lunedì a sabato, ore 09:00-12:00

€ 100,00

Corso di PERFEZIONAMENTO - (durata 3 settimane)

€ 140,00

lunedì, mercoledì e venerdì, ore 14:30-17:30

(1 settimana € 55,00; 2 settimane € 100,00; 3 settimane € 140,00)

### SCONTI (gli sconti non sono cumulabili):

Sono previsti sconti per i soci CNV

(sconto 10%)

per i ragazzi che hanno preso parte al progetto VELASCUOLA

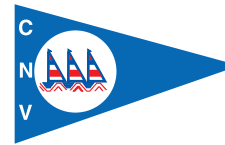
(sconto 10%)

e per la partecipazione di 2 allievi facenti parte dello stesso nucleo familiare

(sconto 10%)

### COSA OCCORRE PER L'ISCRIZIONE

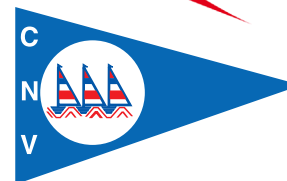
- TESSERA DELLA FIV DEL COSTO DI €10,00
- CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE
- MAGLIETTA LYCRA
- SCARPE DA SCOGLIO (GOMMA SOTTO)



# CIRCOLO NAUTICO VASTO



## SCUOLA VELA



I corsi per i ragazzi da 6 a 13 anni sono tenuti da istruttori FIV - Federazione Italiana Vela - presso la sede del Circolo nautico di Vasto marina (zona antistante al Pontile).

Sono suddivisi in 3 livelli: iniziazione, perfezionamento, pre-agonistica, seguendo delle norme propedeutiche.

I corsi si svolgeranno da giugno a settembre e saranno articolati in lezioni teorico-pratiche della durata di 1, 2 o 3 settimane, da lunedì a sabato con orario 9:00-12:00, 14:30-17:30.

Le iscrizioni si effettuano presso la sede di Vasto Marina.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in sede o ai seguenti numeri: 393.8112304 - 348.6100746 - 391.7430844.

Circolo Nautico Vasto  
Lungomare E. Cordella  
tel: +39 3938112304  
[www.circolonauticovasto.it](http://www.circolonauticovasto.it)  
info@circolonauticovasto.it